



Morena Franco Biologa nutrizionista

Chi sono

Sono Laureata in Scienze Biologiche dal novembre del 1990, abilitata all'esercizio della professione, iscritta all'Ordine dei Biologi del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta.

Sono stata Borsista presso il Laboratorio Analisi dell'Ospedale Infantile regina Margherita, occupandomi di immunologia e microbiologia.

Responsabile di produzione e controllo di qualità in Aziende di Diagnostici, occupandomi della produzione di kit diagnostici in tecniche di Immunofluorescenza ed ELISA per la diagnosi di patologie autoimmuni.

Mi sono avvicinata al mondo dell'alimentazione e del cibo nelle mense scolastiche, per interesse personale e familiare, più in veste di mamma che di biologa.

Ho così deciso di iniziare ad occuparmi di alimenti e nutrienti, non solo per interesse personale, ma mettendo a disposizione le mie conoscenze nel campo della biologia, biochimica, immunologia, fisiologia e patologia umana.

Oggi esercito la professione di Biologa Nutrizionista promuovendo la sana e corretta alimentazione secondo le linee guida dettate dalla Comunità Scientifica.

Aderisco ai programmi nazionali per la formazione continua degli Operatori della Sanità (Conferenze, Corsi di Perfezionamento e di Aggiornamento in ambito nutrizionale), con regolare conseguimento dei crediti formativi E.C.M. previsti.

A chi mi rivolgo

- ✓ Adolescenti ed adulti in salute che desiderano imparare ad alimentarsi in modo corretto e salutare ma anche a soggetti affetti da patologie diagnosticate
- ✓ Donne in età fertile, gravidanza, allattamento, pre e post menopausa
- ✓ Persone nella 3° e 4° età affette da osteopenia e sarcopenia per evitare l'aggravamento delle condizioni cliniche di base e garantire un ben-essere psicofisico duraturo

Gli step della consulenza nutrizionale

- Colloquio iniziale per effettuare un'anamnesi dettagliata
- Valutazione delle abitudini alimentari e dello stile di vita
- Analisi della composizione corporea
- Valutazione dei Sintomi Vaghi Aspecifici (MUS)
- Stesura di un piano alimentare personalizzato

Le mie linee guida

- DIETA MEDITERRANEA
- MACROBIOTICA
- MACRO-MEDITERRANEA

I miei contatti

N°cell: 339 6935 811

@Mail: mo_franco@hotmail.com